

## Aromathérapie

L'aromathérapie est une des branches de la phytothérapie. Elle est l'emploi des huiles essentielles à des fins thérapeutiques.

### Les huiles essentielles

Les huiles essentielles, produits vivants qui revitalisent l'organisme, sont parmi les substances les plus précieuses que nous offre la nature. Elles allient subtilité, chaleur, douceur des parfums et puissance d'action. Elles sont d'une efficacité redoutable dans le traitement des pathologies les plus diverses, sans les inconvénients et effets secondaires provoqués par les substances de synthèse.

Les huiles essentielles agissent au niveau physique et hormonal, mais également :

- au niveau psycho-émotionnel et spirituel,
- sur nos corps subtils et les chakras (qui en sont les centres énergétiques).

Les propriétés et la puissance des huiles essentielles à ces différents niveaux s'expliquent par le ternaire aromatique :

- l'action physique est liée à la matière, donc au contenu atomique,
- l'action énergétique est liée au potentiel énergétique de la substance (aux charges électroniques), donc à l'élément vibratoire de la plante,
- l'action subtile est liée à l'information portée par la substance, donc à sa structure.

Les huiles essentielles peuvent être appliquées sur la peau (la voie royale), par voie orale, sous forme de suppositoire ou d'ovule, en diffusion.

Pour le choix d'une huile essentielle, je recommande qu'elle soit 100% naturelle (non rectifiée ou déterpénée, non coupée), de culture biologique ou sauvage, et que la mention du nom botanique exact et de la partie de la plante utilisée figurent sur le flacon.

### Quelques indications physiques...

...pour lesquelles j'aime utiliser les HE :

- comme anti-bactériennes et anti-virales : infections ORL, pulmonaires, urinaires, digestives; herpès cutanés et génitaux
- comme anti-fongiques : mycoses cutanées, intestinales, génitales
- comme stimulantes immunitaires
- comme antalgiques, analgésiques, anti-inflammatoires : toutes les douleurs et inflammations ostéo-articulaires et musculaires
- comme décongestionnantes veineuses et lymphatiques : rétention d'eau, oedème, cellulite

Rue du Rhône 25, 1950 Sion

[greg.arnold@sante-nat.ch](mailto:greg.arnold@sante-nat.ch)

[www.sante-nat.ch](http://www.sante-nat.ch)

079 771 72 40

- comme tonifiantes : asthénie, fatigue, burn-out
- pour leur action au niveau hormonal : pré-ménopause, ménopause, syndrome pré-menstruel, troubles du cycle
- pour leur action anti-lithiases : calculs rénaux et biliaires
- pour leur action anti-stress, relaxante, sédative : stress, insomnie, anxiété, etc.
- en cas de troubles de la libido et sexuels
- pour le traitement des dépendances
- etc., etc.

### Indications énergétiques

En résumé, il y a une ou plusieurs huiles essentielles pour chaque situation. Je détermine la thérapie appropriée à une personne à l'aide du pendule. Ensuite, si l'aromathérapie est désignée, le choix parmi les huiles essentielles pouvant aider dans une situation particulière se fera toujours au pendule.

Voici quelques exemples d'indications :

- traumatismes (enfance, abus, etc.)
- situation affective difficile
- problème psychologique (mélancolie, tristesse, dépression, manque de confiance en soi, rigidité mentale, etc.)
- problème émotionnel
- peurs, suite d'un choc
- blocage au niveau des chakras et des énergies
- blessure au niveau des corps subtils
- etc., etc.

"La liste est infinie".