

Flleurs de Bach et élixirs floraux

"La guérison de l'esprit entraîne celle du corps"

Les fleurs de Bach sont les élixirs floraux mis au point par le Dr Bach lui-même. Les nouveaux élixirs floraux ont été mis au point par ceux qui ont continué sur la voie qu'il a tracée.

J'utilise les élixirs floraux, remèdes dont l'action est "magique", pendant et à la suite du bilan énergétique. Ils constituent un outil thérapeutique de choix pour le traitement de tous les blocages psychologiques, émotionnels, énergétiques et spirituels.

Je travaille avec les élixirs de Odin Elixirs, producteur valaisan. Leur puissance et leur subtilité me semble inégalée de nos jours.

Comment agissent les fleurs de Bach ?

Il y a plusieurs façon d'expliquer leur mode d'action. En voici 2 :

1° Les fleurs employées proviennent de plantes d'ordre supérieur qui ont leur propre fréquence vibratoire et le pouvoir d'élever les nôtres. Chacune d'elle représente un archétype de comportement que l'on retrouve dans l'âme humaine, à des graduations diverses.

Lorsque un de ces comportements s'exprime de façon négative, un blocage apparaît. L'élixir floral agit sur ce blocage comme un catalyseur et rétablit l'équilibre.

2° Chacun de nos corps subtils a sa propre fréquence vibratoire. Ces corps s'influencent et se complètent mutuellement :

- La santé correspond à l'état d'équilibre harmonieux entre les strates que forment nos corps subtils.
- La maladie correspond à une distorsion des fréquences entre les différents corps subtils et ne se manifeste dans le corps physique que des mois, voire de années après l'apparition de désordres au niveau de nos champs bioénergétiques.
- Ces distorsions vibratoires provoquent des états d'âmes négatifs parmi ceux décrits par Bach.

Les élixirs floraux agissent sur les différents corps subtils, corrigent les distorsions et rétablissent ainsi l'équilibre nécessaire à l'état de santé.

Les idées du Dr Bach

Afin de vous faire entrevoir la vision de E. Bach, voici quelques extraits de ses textes originaux : - L'art de guérir doit évoluer du domaine strictement physique vers la thérapie spirituelle et mentale. En rétablissant l'harmonie entre l'âme et les émotions, cet art de guérir résorbera les causes premières des maladies, tout en intégrant d'éventuels moyens physiques qui pourraient s'avérer nécessaires pour le rétablissement du corps.

- L'objectif premier du thérapeute est d'aider le patient à se connaître lui-même en lui signalant ses attitudes négatives fondamentales.
- La maladie est un correctif dont se sert notre âme pour nous indiquer nos défauts et pour nous éviter des erreurs plus grandes.

Le processus thérapeutique peut se résumer ainsi :

- Ne pas combattre directement, mais transformer.
- Savoir reconnaître les schémas et attitudes négatifs.
- Prendre les élixirs floraux correspondants aux états négatifs déterminés.
- Se remettre en question.
- Réharmoniser les schémas et attitudes négatives par la mise en oeuvre des attitudes positives correspondantes.