

La naturopathie et la santé

La santé correspond à un organisme mis en situation pour s'auto-guérir. Ce n'est donc pas le silence des organes, ni ne jamais être malade. La maladie, elle, n'est pas le contraire de la santé, mais le moyen mis à notre disposition par la nature pour nous auto-guérir.

La naturopathie est une science et une philosophie :

- Elle utilise des moyens de bilan éprouvés permettant d'identifier les causes des pathologies, les blocages et les carences.
- Elle utilise des moyens thérapeutiques naturels, adaptés à la personne.
- Elle envisage l'individu dans son ensemble (physique, psychique, énergétique, émotionnel, environnement de vie).
- Elle implique la recherche de l'indépendance d'esprit et de la connaissance de soi, et d'assumer ses responsabilités pour ses choix et sa vie.
- Elle a pour objectif de mettre l'individu en situation d'auto-guérison et de le rendre indépendant.

Mon approche thérapeutique

Le respect est la base de la relation thérapeutique. Je vous accueille tel que vous êtes, sans jugement, avec votre demande et vos attentes.

Si un patient me choisit comme thérapeute, ce n'est pas un hasard. Par conséquent, je m'implique dans cette relation afin de lui apporter ce qui est juste pour lui.

Mon approche thérapeutique repose sur les moyens de bilan que j'utilise (bilan iridologique et anamnèse, bilan énergétique). Ils me permettent de cerner la problématique et de choisir la ou les thérapies appropriées.

Bien que je travaille aussi sur les symptômes ("ce qui fait mal maintenant"), afin de soulager, mon objectif est de travailler sur les causes, afin que la même maladie ou les mêmes schémas (bien que les apparences parfois semblent nous montrer qu'il s'agit "d'autre chose") ne se reproduisent pas sans cesse. Par conséquent, j'attends du patient qu'il s'investisse, accepte ce qui est mis à jour, se prenne en charge et accomplisse un travail sur lui-même, car la cause première d'une problématique est à rechercher au-delà des apparences (au niveau psychique, émotionnel; blocage énergétique; traumatisme; etc.) et souvent dans le passé (enfance, générations précédentes, etc.).

Rue du Rhône 25, 1950 Sion

greg.arnold@sante-nat.ch

www.sante-nat.ch

079 771 72 40