

Phytothérapie

La phytothérapie est l'utilisation de plantes à des fins thérapeutiques. Dans ce chapitre, je n'en considère qu'une partie : l'utilisation de plantes sous forme de teintures mères.

Quelle que soit la forme, les plantes médicinales doivent être choisies avec soin. Elles seront donc de préférence issues de la culture biologique ou sauvages et, autant que possible, locales.

Teintures mères Cérès

Les produits Cérès constituent une catégorie des teintures mères à part, de par :

- la qualité élevée des plantes utilisées : choix des bons sites de plantation; culture biologique; soins et récolte à la main, au moment où les arômes et la force vitale sont optimaux,
- un procédé de transformation respectueux des plantes : utilisation d'outils et mise en oeuvre de méthodes de travail parfaitement adaptés afin de préserver les principes actifs,
- broyage des plantes dans un mélange d'eau et d'alcool, à l'aide d'un broyeur empêchant l'oxydation,
- maturation des teintures mères pendant 2 ans.

Ces pratiques permettent l'obtention de produits "supérieurs" qui présentent un parfait équilibre entre substances actives, information (aspect vibratoire, subtil) et énergie. Ce qui en fait des remèdes globaux.

Les domaines d'applications sont vastes, presque sans limites, dans la mesure des possibilités de ce type de remède. Si les teintures mères Cérès constituent l'outil thérapeutique approprié pour vous, je me réjouis de vous conseiller.

Vous trouverez plus de détails sur le site de Cérès.

Teintures mères "conventionnelles"

Une teinture mère conventionnelle est le résultat, après filtration, de la macération d'une plante en général fraîche dans un mélange d'eau et d'alcool. L'utilisation de ces deux solvants est nécessaire afin d'extraire de la plante les principes actifs uniquement solubles soit dans l'un, soit dans l'autre.

J'utilise les teintures mères conventionnelles principalement :

- pour le drainage des émonctoires principaux (foie/vésicule biliaire, intestins, reins et peau),
- pour soutenir, régénérer et détoxifier le foie,
- comme stimulants immunitaires,
- dans les traitements des troubles du cycle féminin (syndrome prémenstruel, règles irrégulières et douloureuses, etc),
- en période de pré-ménopause et de ménopause,
- comme diurétiques et pour le traitement d'infections urinaires,
- pour le traitement des troubles de la prostate.

Rue du Rhône 25, 1950 Sion

greg.arnold@sante-nat.ch

www.sante-nat.ch

079 771 72 40